

Pressemitteilung

Nr. 18pm71

Datum: 04. Mai 2018

Regionalentwicklung

Landratsamt Böblingen

Ihre Ansprechpartnerin

Simone Hotz

Telefon 07031 663-1174

Telefax 07031 663-2338

E-Mail s.hotz@lrabb.de

Fitness auf der SCULPTOURA

„Fit in der Natur – von Skulptur zu Skulptur“

Am Samstag, 12. Mai 2018, um 15.30 Uhr, gibt es die Gelegenheit, ein Stück der SCULPTOURA sportlich zu erleben. In Kooperation mit Kathrin Roller vom magicgym Althengstett geht es rd. 90 Minuten lang von Skulptur zu Skulptur. Ob mit Nordic Walking-Stöcken, mit Zusatzgeräten wie X-Cos oder Togu Brasils, die auf Wunsch zur Verfügung gestellt werden, oder auch einfach ohne – mit viel guter Laune lässt sich das Zusammenspiel von Kunst, Natur und Bewegung genießen.

Mit Kräftigungsübungen für unterschiedliche Muskelgruppen wird das Workout ergänzt, das mit einer kleinen Stärkung am Ziel abgeschlossen wird.

Die Veranstaltung ist kostenlos und ohne Anmeldung. Treffpunkt ist am Parkplatz der Wiesengrundhalle, Döffinger Str. 1 in 71120 Grafenau. Gelaufen wird im auf dem Abschnitt der SCULPTOURA zwischen Grafenau-Dätzingen und Aidlingen.

www.sculptoura.de